

# オーラルフレイルを見逃さないために

香川県歯科医師会では令和元年度より、香川県の補助を受けてオーラルフレイルに関する事業を行っています。初年度は歯科診療所外来を受診する70歳以上の方に対し、歯やかみ合わせの状態だけでなく、口腔機能に関するスクリーニングを行い、オーラルフレイルに該当する方（機能低下している、またはその予備群）がどのくらい存在するのか等を調査しました。

また、令和2年度より調査と並行して該当者に対しては改善プログラム・再検査を実施しながら、その効果を検証しました。結果は以下のようになります。



## ● オーラルフレイルの概念

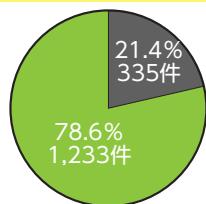
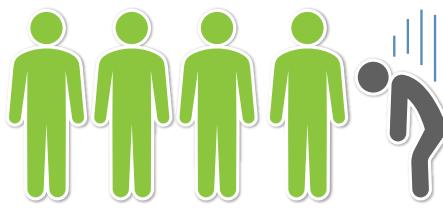
オーラルフレイルは、口の機能の健常な状態（いわゆる『健口』）と『口の機能低下』との間にある状態である。

## ● オーラルフレイルの定義

オーラルフレイルは、歯の喪失や食べること、話すことに代表されるさまざまな機能の『軽微な衰え』が重複し、口の機能低下の危険性が増加しているが、改善も可能な状態である。

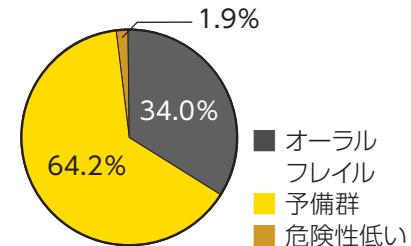
## はオーラルフレイルの該当者！

**5人に1人**  
(21.4%)  
あなたは大丈夫?



オーラルフレイル判定割合(全体)

8週間の改善プログラム後  
(令和2年度版)  
**3人に2人**  
(66.1%)  
が大幅に改善!



スクリーニング（簡便なふるいわけ検査）3回目実施後  
オーラルフレイル判定割合(全体)

オーラルフレイル令和2年度調査報告書（香川県歯科医師会）

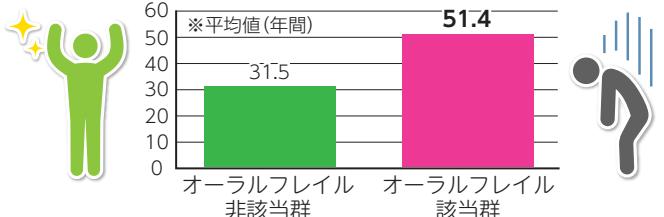
● 調査対象：歯科外来を受診する70歳以上の男女 ● 総調査件数：1,568件（男性607件、女性961件）

## オーラルフレイルの該当者と非該当者では 「医科診療費」「調剤費」にかなりの差が！

### ● 医科診療費

オーラルフレイル該当群が非該当群より

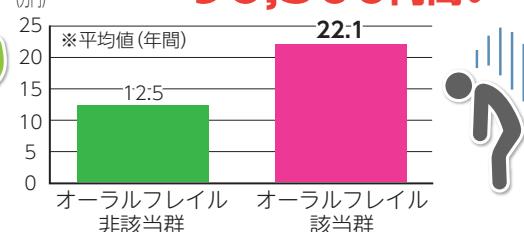
年間 **198,800円高い**



### ● 調剤費

オーラルフレイル該当群が非該当群より

年間 **96,500円高い**



オーラルフレイル令和3年度調査・令和元年度からの追跡調査報告書（香川県歯科医師会）

● 調査対象：歯科外来を受診する70歳以上の男女 ● 総調査件数：1,877件（男性748件、女性1,129件）



香川県

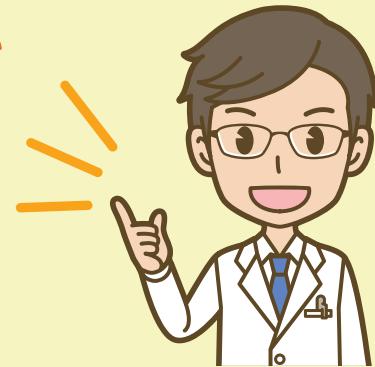


公益社団法人

香川県歯科医師会

# 自分の口の健康状態を知って オーラルフレイル対策を

こんな症状ありませんか？  
チェックしてみましょう



オーラルフレイルのチェック項目 (Oral frailty 5-item Checklist : OF-5)

項目	質問	選択肢	
		該当	非該当
<b>残存歯数減少</b>	<b>自身の歯は、何本ありますか</b> (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。)	<input type="checkbox"/> 0～19本	<input type="checkbox"/> 20本以上
<b>咀嚼困難感</b>	<b>半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか</b>	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
<b>嚥下困難感</b>	<b>お茶や汁物等でむせることがありますか</b>	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
<b>口腔乾燥感</b>	<b>口の渇きが気になりますか</b>	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
<b>滑舌低下</b> (舌・口唇運動機能の低下)	<b>普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか</b>	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

5つの項目のうち、2つ以上に該当する場合は「オーラルフレイル」です

かかりつけ歯科医に定期的に通い、  
ずっと笑顔で“健康長寿”を目指しましょう！

いつまでも元気で、  
おいしく食べられるように…

